

Naissance officielle de l'Ecole de Sport & Tennis Adaptés E.S.T.A

Estavayer-le-Lac Mercredi dernier, l'assemblée a nommé le Conseil d'administration et les statuts de l'association ont été approuvés



Le Conseil d'administration avec de g. à dr., Yvan Haeni, caissier, Dominic Soldati, président et Sandra Golay, vice-présidente

Dans le cadre de son école, Dominic Soldati donne depuis 2017 des cours de tennis adaptés aux personnes qui sont en situation de handicap et au bénéfice de l'AI. Il enseigne également le sport adapté aux enfants âgés de 5 à 10 ans qui présentent des troubles de la santé et qui ont des difficultés de coordination. «Avant tout, je souhaite transmettre le plaisir de faire du sport. A l'Ecole de Sport & Tennis Adaptés, je mets l'accent sur le fait de développer le bien-être, d'être heureux et de progresser sans but de compétition», informait Dominic Soldati, professeur de tennis indépendant et entraîneur C Swisstenis.

L'association E.S.T.A. est née

L'association a été officiellement créée mercredi dernier! Au Rosière Café à Estavayer-le-Lac, l'assemblée, convoquée pour la première fois, a désigné les trois membres représentant le Conseil d'administration. Elle a également approuvé les statuts de l'association. «D'une part, je souhaitais officialiser cette association et, d'autre part, la commune d'Estavayer nous a demandé de poser un cadre à cette association, ce qui nous permettra aussi de demander des subventions», précisait Dominic Soldati, initiateur de l'Ecole de Sport & Tennis Adaptés et nouveau président. Il sera épaulé par Sandra Golay (vice-présidente) et Yvan Haeni, trésorier. «Nous avons accepté ces postes à

responsabilités car nous soutenons les valeurs que l'association défend», déclaraient à tour de rôle les deux nommés lors de leur élection.

Nouveaux cours à la rentrée

Dès la rentrée scolaire au mois d'août, l'offre des cours sera étoffée. Ainsi, des jeux de balles seront proposés, l'essentiel étant de s'amuser, de décompresser de la journée de travail et de se défouler. Des cours de renforcement permettront aux sportifs de fortifier leur musculature et d'améliorer leur condition physique. Ces cours seront idéaux pour les personnes qui se remettent au sport ou en complément des séances de physiothérapie.

D'autres projets fourmillent dans la tête du président: «L'Urbain-training pour personnes en situation de handicap fait partie de mes projets ainsi que les jeux de balles dans le cadre du sport facultatif destiné aux élèves du cercle scolaire Estavayer-Sévaz». Dominic Soldati est également désireux de se spécialiser dans le sport handicap et suivra des cours de perfectionnement.

Le Conseil d'administration est à la recherche de sponsors et de donateurs qui souhaitent soutenir l'association.

JMZ

Infos, inscriptions ou dons: tél. 079 / 109 71 19, par mail dominic@estasport.ch, sur le site <https://www.esta-sport.ch> ou page Facebook [@estasport.ch](https://www.facebook.com/estasport.ch)